

Библиотечная

май 2014

МОЗДАКА

9 мая 1945 г. на Центральный аэродром имени Фрунзе приземлился самолет «Ли-2» с экипажем А. И. Семенкова, доставивший в Москву акт о капитуляции фашистской Германии. А 24 июня на Красной площади состоялся Парад Победы. Командовал парадом Рокоссовский, принимал парад — Жуков. На параде торжественным маршем прошли сводные полки фронтов в таком порядке: Карельского, Ленинградского, 1-го Прибалтийского, 3-го, 2-го и 1-го Белорусских, 1-го, 4-го, 2-го и 3-го Украинских, сводный полк Военно-Морского Флота. В составе полка 1-го Белорусского фронта особой колонной прошли представители Войска Польского. Впереди сводных полков фронтов шли командующие фронтами и армиями, Герои Советского Союза несли знамена прославленных частей и соединений. Парад завершился маршем 200 знаменосцев, бросавших знамена побежденных немецких войск на помост у подножия Мавзолея.

День Победы Советского Союза над фашистской Германией в Великой Отечественной войне - один из самых почитаемых праздников в России и странах Содружества.

Праздник Победы – это праздник весны,

День поражения жестокой войны,

День поражения насилия и зла,

День воскрешения любви и добра.

Воспоминаний о тех, кто себе

Целью поставил, чтоб впредь этот день

Символом стал всех стараний людей –

В мире и счастье растить малышей.



Мая



100 лет
со дня рождения

Николай Федорович Макаров (1914 - 1988)

Н.Ф. Макаров (9.05.1914 – 13.05.1988) – советский конструктор стрелкового оружия. Родился в городе Сасово, ныне Рязанской области, в многодетной семье железнодорожного машиниста. Окончив 5 классов средней школы, поступил в фабрично-заводское училище, где получил специальность слесаря. В 1931-1935 гг. работал слесарем по ремонту паровозов. С 1936 года обучался в Тульском механическом институте.

С началом Великой Отечественной войны, в 1941 году Н.Ф.Макаров, не закончив обучения, получил распределение в город Загорск Московской области, где было организовано производство pistols-пулемётов Шпагина. Немного позже завод был эвакуирован в город Вятские Поляны Кировской области. Работая на этом предприятии, Макаров прошёл путь от мастера до ведущего конструктора.

В 1943 году Н.Ф.Макаров, уже будучи инженером, продолжает прерванную войной работу над дипломом и защищает его. Он меняет прежнюю тему диплома и начинает проектировать автомат. Дипломный проект защищает на «отлично». Но в это время уже началось производство pistols-пулемета Судаева и автомат Макарова в серию не выпустили.

После Победы, в 1945 году Н.Ф.Макаров перешёл на работу в ЦКБ-14 (ныне ГУП «Конструкторское бюро приборостроения», г. Тула), где стал работать над новым самозарядным pistolом. Как уже известно, этим pistolом стал

легендарный ПМ. В 1949 году была выпущена первая испытательная партия pistols, а с 1952 начался его массовый выпуск. Сегодня можно сказать, что создание pistols стало самым значительным достижением Н.Ф.Макарова.

Помимо работы над pistolом Макаров занимался разработкой авиационных пушек и противотанковых управляемых ракет. Так, совместно с конструктором Н.М. Афанасьевым, он участвовал в разработке 23-мм авиационной пушки (АМ-23, "АМ" означает "Афанасьев - Макаров"). Проектируя АМ-23, Н.Ф.Макаров сделал более 60 изобретений и на все им были получены авторские свидетельства. В 1954 году АМ-23 была принята на вооружение (устанавливалась на самолетах Ту-16, Ту-95, М-3, М-4, АН-8, АН-10, БЕ-6, БЕ-8). АМ-23 была снята с вооружения в 1972 году, выпускалась более 25 лет, что является очень высоким показателем для стремительно меняющегося авиационного вооружения.

В период 1958-1960 годов при участии Н.Ф. Макарова, были разработаны и сданы на вооружение армии противотанковые ракетные комплексы «Фагот» и «Кон

курс» (приняты на вооружение армии в 1970 и в 1974 году соответственно). Награждён двумя орденами Ленина, орденом Трудового Красного Знамени, медалями.

Лауреат Сталинской премии (1952), Государственной премии СССР (1967).



Пистолет Макарова является эталоном надежного, функционального, неприхотливого, практичного и эффективного оружия

Великий подвиг женщины в годы Великой Отечественной войны

Во время Второй мировой войны женщины принимали активное участие в боевых действиях, в тылу, выживали в оккупационной зоне. После начала Великой Отечественной войны в СССР участие женщин в войне было закреплено законодательством. Помимо СССР, в войне участвовали женщины Великобритании, Америки, Германии, Франции и др. Но русские женщины вынесли наибольшую тяжесть трагедии Второй мировой войны. Советские женщины выполняли роли связисток, летчиц, медсестер, разведчиц, а в тылу женщины освоили тяжелейшие мужские профессии.

По мнению историков, первый бой советские женщины приняли в Брестской крепости 22 июня 1941 года. Немцы не могли взять эту крепость около месяца, в рядах оборонявшихся бойцов Красной Армии имелось большое количество женщин (в основном жены командиров, медсестры, связисты). Гитлеровцы даже распространили слух, что крепость обороняет специальный женский отряд НКВД. После того, когда Брестская крепость была взята, осматривая развалины, немецкие генералы с удивлением наблюдали большое количество женщин, с оружием в руках.

Вклад женщин в качестве медицинского работника был огромен и велик. Медицинские работники, оперировавшие раненных бойцов, медсестры, которые выносили раненных бойцов с поля боя — это десятки тысяч женщин-героинь, имен которых мы сегодня почти не знаем. В Красной армии женщин-медицинских работников было более 100 000 человек.



Этим женщинам обязаны жизнями миллионы советских солдат и офицеров.

Женщины-колхозницы, заменившие в тылу своих мужей на поле вынуждены были без техники и специального оборудования возделывать почву и собирать урожай для армии и страны.

Во время войны, Героями Советского союза стали 87 женщин.

В странах-участницах Второй мировой войны положение женщин было условно разным. В СССР и Германии были законы, которые с легкостью позволяли призывать их на военную службу. В Америке и Англии женщины воевали по своей собственной инициативе.

Наши женщины-летчицы отправлялись в бой на тихоходных этажерках, которые еще назывались бомбардировщиками. Женщины — пилоты этих этажерок были жертвами воздушной войны, так как шансов выжить после такого полета у них было очень мало.

Советские женщины-снайперы безупречно действовали на передовой и уничтожали тысячами немецких солдат и офицеров. Людмила Павлюченко — храбрый советский снайпер, пользовалась любовью и славой во всем мире.

К слову сказать, только в СССР были женщины — пулеметчицы и женщины — водители танков. Ни в какой другой стране мира такого не было.

Конечно, на западе женщины принимали активное участие в войне, но они служили в войсках ПВО, в частях связи и на других тыловых работах.

К концу войны, три четверти всех работников в колхозах и совхозах были женщины. В промышленности из всех



работников более половины были женщины. В СССР женщины трудились даже на угольных шахтах и вредных рудниках: женина – кузнец, женщина – литейщик, женщина-грузчик, женщина – металлург, женщина – укладчик железнодорожных шпал.....

По статистике, в годы войны в ряды Красной Армии было призвано более 980 000 женщин. Эти женщины участвовали в боевых действиях, они служили в войсках ПВО, водили бомбардировщики, были снайперами, саперами и медсестрами.

К примеру, после 1943 года, когда в Германии мужской резерв был исчерпан, призвали порядка 10 000 женщин. Но женщины-немки не участвовали в боевых действиях и рукопашных схватках, не разминировали поля, не летали на самолетах и не стреляли по вражеским



бомбардировщикам. Немки работали операторами связи, машинистками на поездах, картографами в штабах. Они никогда не участвовали в боевых действиях. Только в СССР привыкли к тому, что женщина служит в армии плечом к плечу с мужчинами. Это стало чудовищной реальностью.

Во Второй мировой войне женщины и дети стали заложниками тех человеко-нависнических амбиций, которые были присущи нацистам и Гитлеру в частности.

В Германии, как уже отмечалось, к концу войны женщин-немок стали привлекать к службе. Существовал даже специальный отряд СС женского состава для работы в концентрационных лагерях. В Германии даже существовала трудовая повинность, но эти женщины охотно служили. При подходе к рубежам Германии Красной армии и союзнических войск нацисты планировали привлечь женщин в Фольксштurm, но эта попытка не удалась. Хотя, Геббельс в своей пропаганде убеждал всех, что немка, вооруженная фаустпатроном способна уничтожить советский танк.

Для советской женщины начало войны означало разрушение ее личной жизни, когда на фронт уходили мужья и сыновья. Когда любимый человек ушел воевать, то нервные ожидания вестей с фронта уже являются глубокими душевными травмами для любой женщины. Тем более, что вслед за любимым мужем приходит немецкий оккупант.

Для женщин жизнь в тылу была борьбой за выживание, тем более когда приходилось по 16 часов работать, а потом ухаживать за своими детьми и стариками.

Советские женщины внесли колоссальный, неоценимый вклад в борьбе с немецко-фашистскими захватчиками.

Еда для хорошего настроения

Какие продукты помогают не унывать, радоваться жизни и даже могут вылечить депрессию? Что мы делаем, если вдруг стало скучно и грустно? Кто-то слушает музыку, а кто-то бежит за новым платьем. Но очень многие тянутся за шоколадкой. Неудивительно, ведь сладости провоцируют активную выработку **серотонина** – гормона счастья, как его часто называют.

Действительно, серотонин способствует повышению настроения и возникновению чувства радости – врачи даже прописывают пациентам, страдающим депрессией, препараты, содержащие это вещество. Но наш организм умеет вырабатывать серотонин самостоятельно. Для этого нужна незаменимая аминокислота – **триптофан**. В процессе ее многоступенчатого синтеза и образуется серотонин.

Триптофан в нашем организме не вырабатывается, его нужно получать с пищей. Он-то и содержится в столько популярном для поднятия настроения шоколаде. Но не только. Он содержится в больших количествах и в белковых продуктах, жирной рыбе, орехах...

Имеет значение не только количество триптофана в продуктах. Важно и то, с чем вы его употребляете. Дело в том, что аминокислоты конкурируют между собой. Чтобы они легче усваивались, им помогают минералы, витамины и другие вещества. Помощники триптофана – углеводы, витамины группы В, магний и цинк. Если всех этих веществ в организме нет, то триптофану трудно будет добраться до мозга и начать синтез серотонина. Поэтому обязательно нужно есть зерновые продукты, очень рекомендуют **овсянку**.

Важны в рационе хорошего настроения также овощи и фрукты. Лучше всего – ярко окрашенные (баклажаны, цукини, сладкий перец, свекла,

морковь). Они несут в себе бодрость и много витаминов. Обязательно обращайте внимание на **витамины группы В**: В1 содержится в коричневом рисе, зародышах пшеницы и соевых бобах; В3 есть в рыбе, яйцах, злаковых зернах и мясе птицы, В6 – просо, гречка, овес, креветки и раки, мидии. И наконец, витамином В12 богаты рыба и молочные продукты.

Польза триптофана

Это не только «полуфабрикат» серотонина. Достаточное количество триптофана в организме не даст страдать от бессонницы, поможет избавиться от нервного напряжения, снизить раздражительность и агрессивность, избежать депрессии, усилить работоспособность, победить мигрени и даже преодолеть алкоголизм. Триптофан помогает пережить последствия алкогольных и никотиновых отравлений. Эта аминокислота очень важна для людей, страдающих лишним весом, она нормализует аппетит и уменьшает чувство голода. Незаменимы продукты, содержащие триптофан, при лечении пищевых расстройств: анорексии и булимии.

Вот главные продукты, которые надо есть, чтобы хорошее настроение вас не покидало:

- Жирная рыба
- Печень (говяжья или куриная)
- Яркие овощи и фрукты
- Сыр
- Грибы
- Бананы
- Орехи
- Бобовые

Все эти продукты содержат триптофан, а также необходимые для его усвоения минералы и витамины.

Современные библиотеки мира

Первые библиотеки появились еще до н.э. и были не более чем архивы для хранения информации. Современные «книжные» сооружения для общественного пользования отличаются оригинальным и зачастую необычным дизайном, сложностью и разнообразием форм. В свете грядущего Общероссийского дня библиотек (отмечается 27 мая) предлагаем взглянуть на несколько самых уникальных библиотек современного мира.

Библиотека Book Mountain and Library Quarter (Нидерланды)



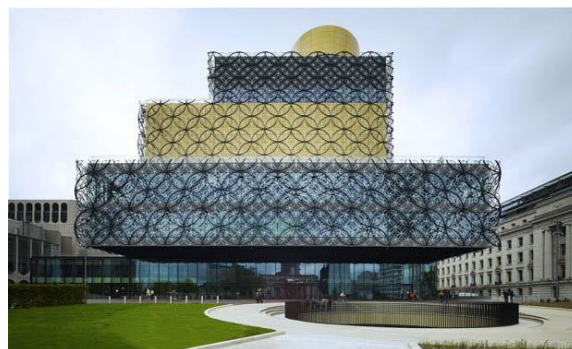
Прозрачное сооружение расположено в голландском городе Spijkenisse. Кубическая конструкция с оригинальной пирамидальной крышей заметно выделяется среди остальных зданий.

Название Book Mountain выбрано не случайно. В центре огромного зала расположена в прямом смысле слова гора из книг, разделенных на несколько секций для удобного поиска. Благодаря прозрачной поверхности площадью 9300 кв. м. в дневное время практически нет необходимости в использовании искусственного освещения.

Новая библиотека в Бирмингеме (Англия)

На данный момент сооружение в Бирмингеме является самой крупной библиотекой Великобритании и крупнейшим культурным центром Европы и мира. Здание имеет уникальный дизайн фасада с переплетенными металлическими кольцами разных диаметров.

Библиотека содержит крупнейшие коллекции британской и международной литературы.



Культурный центр Норвегии — библиотека Веннесла



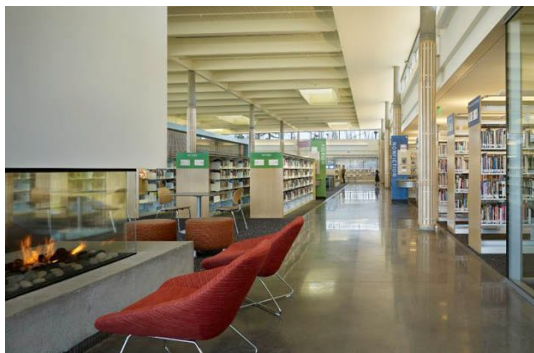
Библиотека в норвежском городке Веннесла имеет, пожалуй, самую современную структуру. Здание включает в себя помимо основной функции также кафе, несколько конференц-залов и учебный центр. Особенностью конструкции являются 27 деревянных ребер, обшитых фанерой и плавно переходящих из крыши здания к основанию. В культурном центре Норвегии были собраны в единое пространство основные государственные архивы. Здание является открытым для любого желающего.

Национальная библиотека города Сечжон (Корея)

Строительство библиотеки площадью более 21000 кв. метров в корейском городе Сечжон было завершено в 2013 году. Основой внешнего облика здания послужила книга. По задумке автора проекта, библиотека как и книга должна быть доступна и легко узнаваема. Уникальная форма сооружения сделала его основной достопримечательностью города.



Библиотека города Саммаиш (Вашингтон, США)



Библиотека имеет выдержанный и открытый дизайн. К тому же это здание одно из немногих наибольшим образом располагает к приятному времяпрепровождению за чтением интересной книги. В читальном зале даже имеются электрические камины для создания уюта и комфорта подобно домашнему интерьеру. Библиотека включает в себя конференц-зал, небольшой бар и компьютерный зал.

Новая библиотека в г.Алмере (Нидерланды)

Библиотека состоит более, чем из 5000 погонных метров книжных полок и других секторов: кафе, интернет-зал, учебные помещения и мультимедийный отдел. Современное пространство библиотеки напоминает торговый центр или супермаркет, где книги расположены по жанру и стилю в соответствующем секторе.



Библиотека Соогоу (Квинсленд, Австралия)

Сооружение в Саншайн-Кост (Квинсленд) было разработано как масштабный информационный центр. Площадь библиотеки 1650 кв. метров. Здание состоит из двух павильонов с зеленой крышей. Внутреннее пространство выделяет современный интерьер с яркими цветами и веселыми формами.



Brasiliana — новая библиотека в Бразилии

Библиотека общей площадью около 22000 кв. метров построена в 2013 г. Бразилиана содержит коллекцию редких книг наименованием более 17000 штук. Дизайн здания и интерьера был заимствован у самых известных библиотек со всего мира. Пространство центрального зала вдоль стен заполнено литературой, расположенной на разных секторах (этажах).



Новая библиотека Университета города Абердина (Шотландия)

Здание, расположенное в Шотландии, было основано в далеком 1495 году. Эта старейшая в мире библиотека насчитывает коллекцию из 250000 книг и рукописей. Новое здание библиотеки - современное футуристическое внутреннее пространство площадью 15000 кв. м., где есть выставочный зал на первом этаже, гостиная и кафе. Оригинальные воронкообразные секции между этажами зрительно возвышают пространство.



Материал с сайта polezreniya.ru