Библиотечная

ноябрь 2006

Мозаика

День единства

Второй раз в истории страны россияне отмечают 4 ноября как новый государственный праздник – День народного единства.По мнению ведущих духовных лидеров, смыслом название праздника – День народного единства – наполняют события 1612 года.

В начале XVII века Россия была захвачена польско-литовскими войсками. В тот период, названный Смутным временем, в стране отсутствовала государственность, Россия погрузилась в гражданскую войну, вплотную столкнувшись с угрозой распада, утраты независимости и самобытности. И тогда сам народ встал на защиту Отечества.

В 1611 году в Нижнем Новгороде земский староста Кузьма Минин, обратившись с призывом отдать последнее ради спасения страны, начал созывать народное ополчение. В него вошли представители большинства сословий. В ополчение, которое возглавил князь Дмитрий Пожарский, из Казани прислали икону Пресвятой Богородицы. По преданию, именно благодаря этому чудотворному образу

4 ноября 1612 года русские войска штурмом взяли Китай-город и освободили Москву от польских интервентов.

Эта победа положила конец периоду Смутного времени в истории Российского государства: интервенциям, духовно-нравственному кризису, череде национальных предательств и гражданских конфликтов.

Ежегодное церковное празднование 4 ноября в честь Казанской иконы Божией Матери было установлено в 1649 году. В этот день в храмах совершается торжественное богослужение, происходит крестный ход и проводится водоосвящение.

Официальным праздником День народного единства стал в декабре 2004 года, когда Госдума приняла поправки в Федеральный закон о днях воинской славы России и Трудовой кодекс РФ. Одной из поправок было введение нового праздника – День народного единства – и перенесение государственного выходного дня с 7 ноября (День согласия и примирения) на 4 ноября. Основной причиной переноса, по мнению большинства наблюдателей, стало желание снять ассоциации с годовщиной Октябрьской социалистической революции.

8 лет жизни и молодость- в подарок!

Хотите подарить себе 8 лет жизни - бросьте курить!

Именно настолько дольше по сравнению с курильщиками живут те, кто не имеет этой пагубной привычки.

КАК НАС "ПРИРУЧАЮТ" ТАБАЧНЫЕ КОМПАНИИ

Грандиозный скандал, похоже, скоро разразится на Британских островах. Английские ученые доказали: специальные присадки, которые крупнейшие мировые производители сигарет добавляют в табак, усиливают зависимость организма курильщика от никотина, делая его буквально рабом пагубной привычки. Сейчас в табачной промышленности применяется до 600 типов присадок - от сахара, меда кокоса до селитры и угля. По сообщению британского информационного агентства Пресс ассошиэйшн, есть данные, что некоторые ведущие компании используют присадки в никотин по типу "крэк". Табачные добавки ведут к более активной усвояемости организмом никотина и нарушают деятельность мозга и нервной системы.

Министерство здравоохранения Великобритании требует принять срочные меры для пересмотра директивы ЕС по стандартизации производства сигарет. Настало время обязать табачные фабрики публиковать не только количественный состав различного рода добавок, но и конкретизировать в каждом случае, какая именно из них была введена в никотин, а впоследствии, может быть, и вовсе запретить их использование

ПОЧЕМУ НЕПОХОЖИ БЛИЗНЕЦЫ

Ученые, в том числе группа исследователей, возглавляемая доктором Энтелом, открывают все новые стороны влияния пагубной привычки на организм. Курение представляет даже большую опасность для кожи, чем солнце, утверждает ведущий специалист манхэттенской клиники пластической хирургии (США) доктор Дерек Энтел.

Курение ухудшает кровоснабжение не только кожи, но и всех органов, снижает иммунитет, вот почему можно сказать, что морщинистое лицо курильщика - это отражение внутренних изменений, происходящих в организме.

То, что курение - самый большой враг кожи, подтвердило изучение близнецов. Если один из них курит, он выглядит в среднем на 5-7 лет старше, чем некурящий. Покрытая ранними морщинами нездорового землистого цвета кожа - не единственный признак ускоренного старения. Недаром тот, кто курит, начинает раньше седеть.

Ученые центра по изучению близнецов в клинике Святого Томаса в Лондоне обнаружили, что кожа у курящих близнецов на 40% тоньше, чем у их некурящих братьев и сестер. Тому есть 2 обьяснения. Первое –

Анекдоты

☻ ☻ ☻

- На экзамене в институте:
- Профессор, а два балла-то за что?
- Один балл – за то, что вы явились на экзамен, второй – за попытку отвечать.
- Профессор, а третий за то, что я уйду, вы накинуть не можете?

☻ ☻ ☻

- Преподаватель спрашивает:
- Когда была подписана Великая хартия вольностей? Молодой человек в последнем ряду, я вас спрашиваю!
- Вы мне?
- Вам!
- Не знаю.
- Вы не знаете? Хорошо, тогда ответьте: когда был Третий крестовый поход?
- Я не знаю.
- Я давал эти задания в пятницу. Где вы были прошлой ночью?
- Да мы гуляли в клубе с друзьями до пяти утра.
- И у вас хватает наглости вот так стоять передо мной и мне об этом говорить? Как вы собираетесь учиться дальше?
- Я не знаю. Меня просто попросили зайти сюда батарею починить.

☻ ☻ ☻

из-за курения ухудшаются обменные процессы, второе – под действием никотина высвобождается особый фермент, разрушающий коллаген и эластичный слой кожи.
. Исследования английских ученых также показали, что стоит курильщикам оставить вредную привычку, их внешний вид буквально через месяц заметно улучшается.

РАССТАТЬСЯ С СИГАРЕТОЙ И НЕ НАБРАТЬ ЛИШНИЙ ВЕС

Почему же многие даже не пытаются бросить курить? Часто приходится слышать: "Боюсь поправиться".

По данным медиков, около 80% желающих распрощаться с сигаретой начинают набирать вес сразу после того, как решаются выкинуть зловредные пачки с куревом. У представительниц прекрасного пола это обстоятельство вызывает настоящий шок, и в результате они снова берутся за сигареты.

Врачи из Общества по изучению воздействия на организм никотина в Германии нашли выход. По их мнению, тем, кто хочет расстаться с вредной привычкой, лучше всего перейти на низкокалорийные обеды и ужины. Так диета поможет и курить бросить, и не располнеть.

Ученые предложили 287 дамам в возрасте от 30 до 60 лет, страдающим некоторым избыточным весом, бросить курить под врачебным контролем. Половина участниц эксперимента не захотели переходить на низкокалорийную еду. Через 16 недель лишь 35% из них смогли бросить курить, причем большинство поправились в среднем на 2 кг. Остальные ограничили свой рацион до 1600 калорий в день (прежде всего за счет отказа от жирной пищи и сладостей). Это позволило им полностью забыть о вредной привычке и нормализовать вес.

Бросить курить несмотря на все уловки табачных магнатов можно. Попробуйте!

САМОЙ ГРОЗНОЙ РАСПЛАТОЙ ЗА КУРЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ РАК !