Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

«Смоленская академия профессионального образования»

«Утверждаю»

Заместитель директора по УМР

Н.В. Судденкова

« » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014г.

Комплект

контрольно-измерительных материалов

по программе междисциплинарного курса

Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов

основной профессиональной образовательной программы

по специальности СПО

**050141 Физическая культура**

Смоленск 2014

Комплект контрольно-измерительных материалов по программе междисциплинарного курса Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности **050141 Физическая культура**  (базовая подготовка).

Организация-разработчик: областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Смоленская академия профессионального образования»

Разработчики:

Вишневский Е.Г., преподаватель ОГБОУ СПО «Смоленская академия профессионального образования»

Согласовано с работодателем \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Рассмотрено на заседании кафедры

Протокол № \_\_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_ г.

Зав. кафедрой (декан) Туркина Т.С.

Рассмотрено научно-методическим советом ОГБОУ СПО «Смоленская академия профессионального образования»

Протокол № \_\_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Содержание**

**1.**[Паспорт комплекта контрольно-измерительных материалов](#_Toc372273014)

[1.1. Область применения](#_Toc372273015)

[1.2. Система контроля и оценки освоения программы междисциплинарного курса](#_Toc372273016)

[1.3. Организация контроля и оценки освоения программы междисциплинарного курса](#_Toc372273017)

[2. Комплект контрольно-измерительных материалов для оценки освоенных умений и усвоенных знаний междисциплинарного курса](#_Toc372273018)

**I. Паспорт комплекта контрольно-измерительных материалов**

**1.1. Область применения**

Комплект контрольно-измерительных материалов предназначен для проверки результатов освоения междисциплинарного курса Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов основной профессиональной образовательной программы по специальности СПО **050141 Физическая культура**  (базовая подготовка).

**Комплект контрольно - измерительных материалов позволяет оценивать: освоенные умения и усвоенные знания**

|  |  |
| --- | --- |
| **Умения** | **Показатели оценки результата** |
| У 1. Использовать различные методы, приемы и формы организации учебно- тренировочных занятий и руководства соревновательной деятельностью спортсменов, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической и технической подготовленности занимающихся | Соответствие используемых методов, приемов и форм организации учебно - тренировочных занятий поставленным целям, возрастным особенностям и уровню физической и технической подготовленности занимающихся |
| У 2. Подбирать и использовать спортивное оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся | Соответствие выбранного спортивного оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности целям, задачам, возрастным и индивидуальным особенностям занимающихся |
| У3.Использовать различные средства, методы и приемы обучения двигательным действиям для развития физических качеств | Соответствие используемых средств, методов и приемов обучения двигательным действиям целям для развития определенных физических качеств |
| У4.Применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности | Точность и техничность применения приемов страховки и самостраховки |
| У5.Устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с занимающимися | Результативность коммуникации |
| У6.Проводить педагогический контроль на занятиях и соревнованиях | Соответствие методов контроля его целям |
| У7.Оценивать процесс и результаты тренировочной и соревновательной деятельности | Обоснованность оценки тренировочной и соревновательной деятельности |
| У8.использовать собственный тренировочный и соревновательный опыт в избранном виде спорта при планировании и проведении учебно- тренировочных занятий в процессе руководства соревновательной деятельностью спортсменов | Обоснованность использования собственного тренировочного и соревновательного опыта в избранном виде спорта |

|  |  |
| --- | --- |
| **Знания** | **Показатели оценки результата** |
| З 1.Историю избранного вида спорта, технику двигательных действий и тактику спортивной деятельности в избранном виде спорта | Полно и точно раскрывает историю избранного вида спорта, правильно описывает технику двигательных действий и тактику спортивной деятельности в избранном виде спорта . |
| З 2.основы организации соревновательной деятельности и систему соревнований в избранном виде спорта. | Полно характеризует основы организации соревновательной деятельности и систему соревнований в избранном виде спорта. |
| З 3. Теорию спортивных соревнований, принципы организации соревновательной деятельности и ее структуру, систему соревнований в избранном виде спорта | Четко и полно раскрывает теорию спортивных соревнований, точно характеризует принципы организации соревновательной деятельности и ее структуру, систему соревнований в избранном виде спорта |
| З 4. Сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы спортивной тренировки в избранном виде спорта | Полно характеризует сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы спортивной тренировки в избранном виде спорта |
| З5. Методические основы обучения двигательным действиям и развития физических качеств в избранном виде спорта | Полно и четко характеризует методические основы обучения двигательным действиям и развития физических качеств в избранном виде спорта |
| З 6. Организационно-педагогические и психологические основы руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта | Полно раскрывает организационно-педагогические и психологические основы руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта |
| З7.Теоретические основы и особенности физической, технической, психологической, интегральной подготовки в избранном виде спорта | Полно и грамотно раскрывает теоретические основы и особенности физической, технической, психологической, интегральной подготовки в избранном виде спорта |
| З8.Систему спортивного отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта, критерии и подходы в диагностике спортивной предрасположенности | Правильно характеризует систему спортивного отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта, критерии и подходы в диагностике спортивной предрасположенности |
| З9.Мотивы занятий избранным видом спорта, условия и способы их формирования и развития, формирование состязательной нацеленности и мотивации спортсмена | Полно и точно характеризует мотивы занятий избранным видом спорта, условия и способы их формирования и развития, формирование состязательной нацеленности и мотивации спортсмена |
| З10.Способы и приемы страховки и самостраховки в избранном виде спорта | Четко описывает способы и приемы страховки и самостраховки в избранном виде спорта |
| З11.Методы и методики педагогического контроля на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях по избранному виду спорта | Правильно раскрывает методы и методики педагогического контроля на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях по избранному виду спорта |
| З12.Виды документации, обеспечивающие учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов, требования к ее ведению и оформлению | Полно называет и описывает виды документации, обеспечивающие учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов, требования к ее ведению и оформлению |
| З13.Разновидности физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий избранным видом спорта, особенности их эксплуатации | Правильно называет и комментирует разновидности физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий избранным видом спорта, особенности их эксплуатации |
| З14.Технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю в избранном виде спорта | Правильно описывает технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю в избранном виде спорта |

* 1. **Система контроля и оценки освоения программы междисциплинарного курса**

Предметом оценки программы междисциплинарного курса являются освоенные умения и усвоенные знания обучающихся.

Текущий контроль освоения программы междисциплинарного курса проводится в пределах учебного времени, отведенного на его изучение, с использованием таких методов как выполнение самостоятельных и контрольных работ, тестов, проведение устного опроса, выполнение практических работ.

Оценка освоения программы междисциплинарного курса проводится в соответствии с «Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации студентов в ОГБПОУ «Смоленская академия профессионального образования» и рабочим учебным планом по специальности.

* + 1. **Форма итоговой аттестации по ОПОП при освоении междисциплинарного курса: экзамен**
    2. **Организация контроля и оценки освоения программы междисциплинарного курса**
    3. Условием допуска к экзамену является положительная текущая аттестация по всем практическим работам и ключевым теоретическим вопросам междисциплинарного курса.

**2. Комплект контрольно-измерительных материалов для оценки освоенных умений и усвоенных знаний междисциплинарного курса**

**2.1. Теоретическое задание.**

1.История избранного вида спорта

2.Техника двигательных действий и тактика спортивной деятельности в избранном виде спорта

3.Основы организации соревновательной деятельности и система соревнований в избранном виде спорта.

4.Теория спортивных соревнований, принципы организации соревновательной деятельности.

5. Структура и систему соревнований в избранном виде спорта

6.Сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы спортивной тренировки в избранном виде спорта.

7.Приемы установления педагогически целесообразных взаимоотношений с занимающимися.

8.Проведение педагогического контроля на занятиях.

9. Проведение педагогического контроля на соревнованиях

10.Теоретические основы и особенности физической и технической, подготовки в избранном виде спорта.

11.Теоретические основы и особенности психологической и интегральной подготовки в избранном виде спорта.

12.Система спортивного отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта, критерии и подходы в диагностике спортивной предрасположенности

13.Мотивы занятий избранным видом спорта, условия и способы их формирования и развития, формирование состязательной нацеленности и мотивации спортсмена.

14.Способы и приемы страховки и самостраховки в избранном виде спорта

15.Методы и методики педагогического контроля на учебно-тренировочных занятиях по избранному виду спорта

16. Методы и методики педагогического контроля на соревнованиях по избранному виду спорта

17.Виды документации, обеспечивающие учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов, требования к ее ведению и оформлению

18.Разновидности физкультурно-спортивных сооружений для занятий избранным видом спорта, особенности их эксплуатации

19.Техника безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю в избранном виде спорта

20.Разновидности оборудования и инвентаря для занятий избранным видом спорта, особенности их эксплуатации

**2.2 Практическое задание**

1.Определение методов, приемов и форм для проведения учебно-тренировочного занятия.

2. Подбор спортивного оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности

**3.** Подбор методов и приемов обучения двигательным действиям для развития физических качеств.

4. Описание приемов страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений.

5. Педагогический контроль на занятиях.

6. Оценка процесса и результатов тренировочной деятельности.

7. Оценка процесса и результатов соревновательной деятельности.

**2.3. Условия выполнения задания.**

2.3.1. Задание выполняется в учебной аудитории, время выполнения задания один академический час.

2.3.2 Используемое оборудование: методическая документация; бланки документов

2.3.4 Соблюдение техники безопасности.

**2.4. Инструкция по выполнению задания**

2.4.1 Задание выполняется в два этапа:

- выполнение практического задания;

- выполнение теоретического задания.

2.4.2 Время выполнения задания – максимальное время выполнения задания – 45 мин. (теоретическое задание – 15 мин., практическое задание – 30 мин.)

**3. Критерии оценки**

Оценка «5» ставится в случае, если полно раскрыто содержание учебного материала; правильно выполнено практическое задание, ответ самостоятельный.

Оценка «4» ставится, если раскрыто содержание материала, правильно даны определения, понятия, но допущена неполнота определений, не влияющая на их смысл, практическое задание выполнено с ошибками.

Оценка «3» ставится, если продемонстрировано усвоение основного содержания учебного материала, но изложено фрагментарно, практическое задание выполнено не полностью.

Оценка «2» ставится, если основное содержание учебного материала не раскрыто, не даны ответы на вспомогательные вопросы преподавателя, не выполнено практическое задание.

**4. Источники и литература.**

Основные источники

1.Барчуков И.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учебник для СПО. М.: КНОРУС,2012.

2.Теория и методика обучения «физическая культура»: Учеб. Пособие/Под ред. Ю.Д.Железняка.- М.: Академия,2010.

Дополнительные источники

1. Иванков Ч.Т. Методические основы теории физической культуры и спорта: Курс лекций. – М.: ИНСАН, 2005.

**5. Пакет экзаменатора**

СМОЛЕНСКАЯ АКАДЕМИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Рассмотрено  на заседании кафедры  Протокол №\_ от  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014г.  Декан \_\_\_\_\_\_ Туркина Т.С. | **ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 1**  Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов  Специальность  050141Физическая культура | УТВЕРЖДАЮ  Зам. директора по УМР  Н.В. Судденкова  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г |
|  | | |
| Преподаватель: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |