**ПЛАН**

**лекций по предмету:**

***«Безопасность жизнедеятельности»***

**Тема 1. «Основы безопасности и жизнедеятельности. Роль и содержание»**

План:

1.      Основное назначение дисциплины.

2.      Обязанности технических  работников по БЖД на производстве.

3.      Какие вопросы должен изучить и знать выпускник колледжа по БЖД.

4.      Основные понятия и определения.

5.      Факторы, определяющие условия обитания человека.

Литература: Учебники: «Безопасность жизнедеятельности» под редакцией С.В.  Белова

                                         «Охрана труда» под редакцией Г.Ф. Денисенко

 Журнал: «Безопасность жизнедеятельности» 1999г.

**Тема 2. «Классификация основных форм деятельности человека»**

План:

1.      Трудовая деятельность человека.

2.      Формы физического труда.

3.      Формы интеллектуального труда.

4.      Энергетические затраты.

5.      Классификация условий труда.

 Литература: Учебники: «Безопасность жизнедеятельности» под редакцией С.В.  Белова

                                         «Охрана труда» под редакцией Г.Ф. Денисенко

 Журнал: «Безопасность жизнедеятельности» 1999г.

**Тема 3. «Характеристика воздушной среды рабочей зоны»**

План:

1.      Основные свойства воздушной среды рабочей зоны.

2.      Основные неблагоприятные факторы  воздушной среды.

3.      Воздействие производственной пыли на организм человека.

4.      Весовой метод определения пыли.

5.      Вредные газы на производстве.

6.      Средства нормализации воздушной среды рабочей зоны.

 Литература: Учебники: «Безопасность жизнедеятельности» под редакцией С.В.  Белова

                                         «Охрана труда» под редакцией Г.Ф. Денисенко

 Журнал: «Безопасность жизнедеятельности» 1999г.

 Тема 4. «Производственное освещение»

План:

1.      Основные параметры.

2.      Показатели, характеризующие зрительную работу.

3.      Гигиенические требования к освещенности.

4.      Нормы и разряды работ по зрению.

5.      Источники искусственного освещения.

6.      Методы расчета освещенности.

Литература: Учебники: «Безопасность жизнедеятельности» под редакцией С.В.  Белова

                                         «Охрана труда» под редакцией Г.Ф. Денисенко

 Журнал: «Безопасность жизнедеятельности» 1999г.

**Тема 5. «Энергетические загрязнения на производстве»**

                                                                План.

1.      Шум.

2.      Ультразвук.

3.      Инфразвук.

4.      Вибрация.

Литература: Учебники: «Безопасность жизнедеятельности» под редакцией С.В.  Белова

                                         «Охрана труда» под редакцией Г.Ф. Денисенко

 Журнал: «Безопасность жизнедеятельности» 1999г.

**Тема 6. «Защита от излучения»**

План.

1.      Ионизирующее излучение.

2.      Инфракрасное излучение.

3.      Электромагнитные поля.

4.      Лазерное излучение.

5.      Ультразвуковое излучение.

 Литература: Учебники: «Безопасность жизнедеятельности» под редакцией С.В.  Белова

                                         «Охрана труда» под редакцией Г.Ф. Денисенко

 Журнал: «Безопасность жизнедеятельности» 1999г.

**Тема 7. «Основы электробезопасности на производстве.**

План.

1.      Действие электрического тока на организм человека.

2.      Электрические установки и помещения с ЭУ.

3.      Обеспечение электробезопасности.

4.      Электрооборудование для пожара и взрывоопасных зон.

Литература: Учебники: «Безопасность жизнедеятельности» под редакцией С.В.  Белова

                                         «Охрана труда» под редакцией Г.Ф. Денисенко

 Журнал: «Безопасность жизнедеятельности» 1999г.

**Тема 8. «Основы пожаро и взрывобезопасности»**

План.

1.      Основные определения.

2.      Причины пожаров и взрывов на производстве.

3.      Пожаро и взрывобезопасноть на производстве.

4.      Огнестойкость зданий и сооружений.

5.      Способы и методы тушения пожаров.

6.      Огнегасительные вещества.

7.      Оборудование для тушения пожаров.

  Литература: Учебники: «Безопасность жизнедеятельности» под редакцией С.В.  Белова

                                         «Охрана труда» под редакцией Г.Ф. Денисенко

 Журнал: «Безопасность жизнедеятельности» 1999г.

**Тема 9. «Травматизм и заболевание на производстве»**

                                                            План.

1.      Травмы и профессиональные заболевания.

2.      Основные законодательные акты РФ по охране труда на производстве.

3.      Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве.

4.      Страхование на производстве от несчастных случаев.

  Литература: Учебник «Безопасность жизнедеятельности» под редакцией С.В. Белова

«Положение о порядке расследования и учета несчастных случаев на  производстве» – 3 июля 1995г.

                      Закон РФ «Об обязательном страховании от несчастных случаев на производстве»                от 17.07.1999г.

**Тема 10. «Российская система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях» (РСЧС)**

                                                            План.

1.      История создания РСЧС.

2.      Структура РСЧС.

3.      Задачи РСЧС.

4.      Средства и силы РСЧС.

 Литература: Учебник «Гражданская оборона»

                      Журналы «Гражданская защита» 1998-1999 г.г.

**Тема 11. «Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера»**

                                                            План.

1.      Определение – чрезвычайная ситуация.

2.      Чрезвычайные ситуации природного характера.

3.      Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

4.      Чрезвычайные ситуации характерные для РФ.

  Литература: Закон РФ «О защиты населения и территорий от ЧС природного и техногенного

                        Характера» 21.10.1994г.

                        Журналы «Гражданская Защита» за 1999 год.

**Тема 12. «Чрезвычайные ситуации военного времени»**

                                                            План.

1.      Возникновение ЧС в ходе применения обычного оружия и оружия массового поражения (ОМП).

2.       Чрезвычайные ситуации, возникшие после применения ядерного оружия.

3.      ЧС, возникшие после применения химического оружия.

4.      ЧС, возникшие после применения бактериологического оружия.

Литература: Учебники: «Начальная военная подготовка», «Гражданская оборона».