Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

«Смоленская академия профессионального образования»

«Утверждаю»

Заместитель директора по НМР

Н.В. Судденкова

« » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015г.

Комплект

контрольно-измерительных материалов

по дисциплине Основы рационального питания спортсмена

**по специальности СПО** **050141 Физическая культура**

Смоленск 2015

Комплект контрольно-измерительных материалов по дисциплине «Основы рационального питания спортсмена» разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности **050141 Физическая культура**

Организация-разработчик: областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Смоленская академия профессионального образования»

Разработчики:

Леонова О,П., преподаватель ОГБОУ СПО «Смоленская академия профессионального образования»

Согласовано с работодателем \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Рассмотрено на заседании кафедры

Протокол № 2 от «17» ноября 2015г.

Зав. кафедрой (декан) Туркина Т.С.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Рассмотрено научно-методическим советом ОГБОУ СПО «Смоленская академия профессионального образования»

Протокол № 3 от «11» декабря 2015г.

**Содержание**

1.Паспорт контрольно-измерительных материалов.

1.1. Область применения

1.2. Система контроля и оценки освоения дисциплины

1.3. Организация контроля и оценки освоения дисциплины.

2. Комплект контрольно-измерительных материалов для оценки освоенных умений и усвоенных знаний по дисциплине.**I. Паспорт комплекта контрольно-измерительных материалов**

**1.1. Область применения**

Комплект контрольно-измерительных материалов предназначен для проверки результатов освоения дисциплины «Основы рационального питания спортсмена» по специальности СПО **050141 Физическая культура**

**Комплект контрольно - измерительных материалов позволяет оценивать: освоенные умения и усвоенные знания**

|  |  |
| --- | --- |
| **Умения** | **Показатели оценки результата** |
| определять суточный расход энергии;  -оценивать суточный рацион спортсмена с учетом спортивной специализации;  -определять величину основного обмена на основе потребления кислорода;  -Составлять примерный рацион питания в разных видах спорта;  - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;  -использовать знания гигиены  в профессиональной деятельности, в том числе  в процессе гигиенического просвещения обучающихся, педагогов, родителей (лиц, их заменяющих);  -составлять режим суточной активности  с учетом возраста и характера физических нагрузок;  -определять суточный расход энергии, составлять меню;  **Знания** | -обеспечить баланс энергии, поступающей с пищей и расходуемой спортсменом в процессе тренировочного  цикла  Планирование индивидуального пищевого рациона  Строгое соблюдение режима питания  Соответствие энергетического рациона суточным энергозатратам.  Сбалансированное соотношение питательных веществ в рационе. |

* 1. **Система контроля и оценки освоения дисциплины**

Предметом оценки дисциплины являются освоенные умения и усвоенные знания обучающихся.

Текущий контроль освоения дисциплины проводится в пределах учебного времени, отведенного на его изучение, с использованием таких методов как выполнение самостоятельных и практических работ, тестов, проведение устного опроса.

Оценка освоения дисциплины проводится в соответствии с «Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации студентов в ОГБПОУ «Смоленская академия профессионального образования» и рабочим учебным планом по специальности.

**1.3.Организация контроля и оценки освоения дисциплины**

Форма итоговой аттестации по ОПОП при освоении дисциплины: дифференцированный зачет

Условием допуска к дифференцированному зачету является положительная текущая аттестация по всем практическим работам и ключевым теоретическим вопросам данной дисциплины.

**2. Комплект контрольно-измерительных материалов для оценки освоенных умений и усвоенных знаний по дисциплине «Основы рационального питания спортсмена»**

**2.1. Теоретическое задание.**

1.Понятие рационального питания. Основные принципы рационального питания. Основные функции пищи.

2. Питание спортсмена.

3. Суточный расход энергии спортсмена. Калорийность суточного рациона.

4. Качественный состав пищи.

5. Значение и нормы потребления отдельных пищевых веществ в питании спортсмена.

6. Расход энергии у спортсмена.

7. Восполнение необходимых веществ.

8. Суточные энергозатраты в различных видах спорта.

9.Особенности пищевого рациона и режима питания спортсмена.

10. Режим питания на тренировочном сборе.

11. Чужеродные химические вещества в продуктах питания.

12. Канцерогенные химические вещества в пищевых продуктах.

13. Нитраты, нитриты и азотные удобрения.

14. Металлы.

15.Пищевые добавки.

16. Обогащенные продукты питания.

17. Функциональные продукты.

18. Продукты повышенной биологической ценности в питании спортсмена.

19. Биологические активные добавки.

20.Генетически модифицированные источники пищи.

**2.2 Практическое задание**

1. Составитель примерное меню с учетом индивидуальных особенностей спортсмена и характера его спортивной деятельности.

2. Составить список необходимых продуктов для дневного рациона с калорийностью 1800к\кал.

3. Определить суточную калорийность питания для бегуна с массой тела 60 кг.

4. Определить сколько калорий должно приходиться в суточном рационе спортсмена на долю белков, жиров и углеводов, а затем с помощью энергетических коэффициентов определить их количество в граммах.

5. Определить сколько нужно взрослому человеку белка (в сутки) при работе, не связанной с тяжелым физическим трудом. Определить нормы потребления жира в сутки для лиц молодого и среднего возраста.

6. Составить примерное меню для спортсмена с расходом энергии в 7000-8000 ккал и более.

7. Составить сбалансированную диету для спортсмена (вид спорта на выбор тестируемого).

8. Составить таблицу с относительным расходом энергии (на 1 кг массы тела) в минуту для разных видов спорта (ходьба, бег, ходьба на лыжах, бег на коньках, плавание, бокс, гребля, метания).

9. Составить таблицу сбалансированного питания для взрослого человека ( с указанием дневной потребности в пищевых веществах).

10. Составить примерный режим питания во время тренировок.

11. Составить список продуктов, содержащих наибольшее количество ЧХВ.

12. Составить список продуктов ,содержащих наибольшее количество канцерогенных веществ.

13. Перечислить компоненты, содержащие нитриты, нитраты и азотные удобрения

14. Перечислить рад продуктов, в содержании которых имеется наибольшее количество металлов.

15. Составить список пищевых добавок.

16. Составить индивидуальное меню из обогащенных продуктов питания.

17. Составить меню из функциональных продуктов.

18. Составить примерное меню, включающее в себя продукты повышенной биологической ценности.

19. Перечислить основные биологические добавки, используемые в рационе спортсменов.

20. Составить список продуктов, содержащих ГМО.

**Условия выполнения задания.**

Задание выполняется в учебной аудитории, время выполнения задания один академический час.

Используемое оборудование: методическая документация; бланки документов

Соблюдение техники безопасности.

**Инструкция по выполнению задания**

Задание выполняется в два этапа:

- выполнение практического задания;

- выполнение теоретического задания.

Время выполнения задания: 1час 35 мин.

**Критерии оценки**

Оценка «5» ставится в случае, если полно раскрыто содержание учебного материала; правильно выполнено практическое задание, ответ самостоятельный.

Оценка «4» ставится, если раскрыто содержание материала, правильно даны определения, понятия, но допущена неполнота определений, не влияющая на их смысл, практическое задание выполнено с ошибками.

Оценка «3» ставится, если продемонстрировано усвоение основного содержания учебного материала, но изложено фрагментарно, практическое задание выполнено не полностью.

Оценка «2» ставится, если основное содержание учебного материала не раскрыто, не даны ответы на вспомогательные вопросы преподавателя, не выполнено практическое задание.

**5. Пакет экзаменатора**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Смоленская академия профессионального образования** | | |
| **РАССМОТРЕНО**  кафедрой правовых дисциплин  Протокол № \_\_  «\_\_ » \_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.  Зав. кафедрой\_\_\_\_ Т.С. Туркина | **Экзаменационный билет № 1**  по ПМ 02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения  МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж  спец. 050141Физическая культура | **УТВЕРЖДАЮ**  Зам. директора по НМР  Н.В. Судденкова |
| 1. Понятие о лечебной физической культуре и ее значение. 2. Составить комплекс ЛФК и дать рекомендации по массажу для пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. | | |
| Преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Москалева И.Э.) | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Смоленская академия профессионального образования** | | |
| **РАССМОТРЕНО**  кафедрой правовых дисциплин  Протокол № \_\_  «\_\_ » \_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.  Зав. кафедрой\_\_\_\_ Т.С. Туркина | **Экзаменационный билет № 2**  по ПМ 02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения  МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж  спец. 050141Физическая культура | **УТВЕРЖДАЮ**  Зам. директора по НМР  Н.В. Судденкова |
| 1. Механизмы лечебного действия физических упражнений. 2. Составить комплекс ЛФК и дать рекомендации по массажу для пациентов с заболеваниями системы органов дыхания | | |
| Преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Москалева И.Э.) | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Смоленская академия профессионального образования** | | |
| **РАССМОТРЕНО**  кафедрой правовых дисциплин  Протокол № \_\_  «\_\_ » \_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.  Зав. кафедрой\_\_\_\_ Т.С. Туркина | **Экзаменационный билет № 3**  по ПМ 02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения  МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж  спец. 050141Физическая культура | **УТВЕРЖДАЮ**  Зам. директора по НМР  Н.В. Судденкова |
| 1. Формы занятий лечебной физической культурой. 2. Составить комплекс ЛФК и дать рекомендации по массажу для пациентов с нарушениями обмена веществ. | | |
| Преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Москалева И.Э.) | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Смоленская академия профессионального образования** | | |
| **РАССМОТРЕНО**  кафедрой правовых дисциплин  Протокол № \_\_  «\_\_ » \_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.  Зав. кафедрой\_\_\_\_ Т.С. Туркина | **Экзаменационный билет № 4**  по ПМ 02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения  МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж  спец. 050141Физическая культура | **УТВЕРЖДАЮ**  Зам. директора по НМР  Н.В. Судденкова |
| 1. Принципы дозировки нагрузки при лечебном использовании физических упражнений. 2. Составить комплекс ЛФК и дать рекомендации по массажу для пациентов с ожирением 1 степени. | | |
| Преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Москалева И.Э.) | | |
| **Смоленская академия профессионального образования** | | |
| **РАССМОТРЕНО**  кафедрой правовых дисциплин  Протокол № \_\_  «\_\_ » \_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.  Зав. кафедрой\_\_\_\_ Т.С. Туркина | **Экзаменационный билет № 5**  по ПМ 02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения  МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж  спец. 050141Физическая культура | **УТВЕРЖДАЮ**  Зам. директора по НМР  Н.В. Судденкова |
| 1. Классификация гимнастических упражнений и их действие на организм. 2. Составить комплекс ЛФК и дать рекомендации по массажу для пациентов на стадии выздоровления после травмы нижних конечностей с переломами костей скелета. | | |
| Преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Москалева И.Э.) | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Смоленская академия профессионального образования** | | |
| **РАССМОТРЕНО**  кафедрой правовых дисциплин  Протокол № \_\_  «\_\_ » \_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.  Зав. кафедрой\_\_\_\_ Т.С. Туркина | **Экзаменационный билет № 6**  по ПМ 02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения  МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж  спец. 050141Физическая культура | **УТВЕРЖДАЮ**  Зам. директора по НМР  Н.В. Судденкова |
| 1. Классификация спортивно-прикладных упражнений и их действие на организм. 2. Составить комплекс ЛФК и дать рекомендации по массажу для пациентов на стадии выздоровления после травмы грудной клетки с повреждениями органов грудной полости. | | |
| Преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Москалева И.Э.) | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Смоленская академия профессионального образования** | | |
| **РАССМОТРЕНО**  кафедрой правовых дисциплин  Протокол № \_\_  «\_\_ » \_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.  Зав. кафедрой\_\_\_\_ Т.С. Туркина | **Экзаменационный билет № 7**  по ПМ 02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения  МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж  спец. 050141Физическая культура | **УТВЕРЖДАЮ**  Зам. директора по НМР  Н.В. Судденкова |
| 1. Игры, как средство ЛФК и их действие на организм. 2. Составить комплекс ЛФК и дать рекомендации по массажу для новорожденных детей и детей 1 года жизни. | | |
| Преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Москалева И.Э.) | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Смоленская академия профессионального образования** | | |
| **РАССМОТРЕНО**  кафедрой правовых дисциплин  Протокол № \_\_  «\_\_ » \_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.  Зав. кафедрой\_\_\_\_ Т.С. Туркина | **Экзаменационный билет № 8**  по ПМ 02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения  МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж  спец. 050141Физическая культура | **УТВЕРЖДАЮ**  Зам. директора по НМР  Н.В. Судденкова |
| 1. Характеристика периодов в ЛФК. 2. Составить комплекс ЛФК и дать рекомендации по массажу ддля пациентов с на стадии выздоровления после заболеваний внутренних органов. | | |
| Преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Москалева И.Э.) | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Смоленская академия профессионального образования** | | |
| **РАССМОТРЕНО**  кафедрой правовых дисциплин  Протокол № \_\_  «\_\_ » \_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.  Зав. кафедрой\_\_\_\_ Т.С. Туркина | **Экзаменационный билет № 9**  по ПМ 02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения  МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж  спец. 050141Физическая культура | **УТВЕРЖДАЮ**  Зам. директора по НМР  Н.В. Судденкова |
| 1. Харктеристика режимов двигательной активности в ЛФК. 2. Составить комплекс ЛФК и дать рекомендации по массажу для пациентов на стадии выздоровления после гипертонической болезни. | | |
| Преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Москалева И.Э.) | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Смоленская академия профессионального образования** | | |
| **РАССМОТРЕНО**  кафедрой правовых дисциплин  Протокол № \_\_  «\_\_ » \_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.  Зав. кафедрой\_\_\_\_ Т.С. Туркина |  | **УТВЕРЖДАЮ**  Зам. директора по НМР  Н.В. Судденкова |
| 1. Общие требования к методике лечебного применения физических упражнений. 2. Составить комплекс ЛФК и дать рекомендации по массажу для пациентов на стадии выздоровления после гипотонической болезни. | | |
| Преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Москалева И.Э.) | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Смоленская академия профессионального образования** | | |
| **РАССМОТРЕНО**  кафедрой правовых дисциплин  Протокол № \_\_  «\_\_ » \_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.  Зав. кафедрой\_\_\_\_ Т.С. Туркина | **Экзаменационный билет № 11**  по ПМ 02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения  МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж  спец. 050141Физическая культура | **УТВЕРЖДАЮ**  Зам. директора по НМР  Н.В. Судденкова |
| 1. Учет эффективности ЛФК. 2. Составить комплекс ЛФК и дать рекомендации по массажу для пациентов на стадии выздоровления после бронхита. | | |
| Преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Москалева И.Э.) | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Смоленская академия профессионального образования** | | |
| **РАССМОТРЕНО**  кафедрой правовых дисциплин  Протокол № \_\_  «\_\_ » \_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.  Зав. кафедрой\_\_\_\_ Т.С. Туркина | **Экзаменационный билет № 12**  по ПМ 02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения  МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж  спец. 050141Физическая культура | **УТВЕРЖДАЮ**  Зам. директора по НМР  Н.В. Судденкова |
| 1. Дозированная ходьба в двигательном режиме, её действие и значение. 2. Составить комплекс ЛФК и дать рекомендации по массажу для пациентов на стадии выздоровления после воспаления легких. | | |
| Преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Москалева И.Э.) | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Смоленская академия профессионального образования** | | |
| **РАССМОТРЕНО**  кафедрой правовых дисциплин  Протокол № \_\_  «\_\_ » \_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.  Зав. кафедрой\_\_\_\_ Т.С. Туркина | **Экзаменационный билет № 13**  по ПМ 02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения  МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж  спец. 050141Физическая культура | **УТВЕРЖДАЮ**  Зам. директора по НМР  Н.В. Судденкова |
| 1. Лечебная гимнастика как основная форма занятий ЛФК. 2. Составить комплекс ЛФК и дать рекомендации по массажу для пациентов на стадии выздоровления после язвенной болезни желудка. | | |
| Преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Москалева И.Э.) | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Смоленская академия профессионального образования** | | |
| **РАССМОТРЕНО**  кафедрой правовых дисциплин  Протокол № \_\_  «\_\_ » \_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.  Зав. кафедрой\_\_\_\_ Т.С. Туркина | **Экзаменационный билет № 14**  по ПМ 02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения  МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж  спец. 050141Физическая культура | **УТВЕРЖДАЮ**  Зам. директора по НМР  Н.В. Судденкова |
| 1. Причины травм при занятиях физическими упражнениями и спортом. 2. Составить комплекс ЛФК и дать рекомендации по массажу для пациентов на стадии выздоровления после неврита лицевого нерва. | | |
| Преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Москалева И.Э.) | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Смоленская академия профессионального образования** | | |
| **РАССМОТРЕНО**  кафедрой правовых дисциплин  Протокол № \_\_  «\_\_ » \_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.  Зав. кафедрой\_\_\_\_ Т.С. Туркина | **Экзаменационный билет № 15**  по ПМ 02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения  МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж  спец. 050141Физическая культура | **УТВЕРЖДАЮ**  Зам. директора по НМР  Н.В. Судденкова |
| 1. Цели и задачи организация учебных занятий в специальных медицинских группах в школе. 2. Составить комплекс ЛФК и дать рекомендации по массажу для пациентов на стадии выздоровления после пояснично-крестцового радикулита | | |
| Преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Москалева И.Э.) | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Смоленская академия профессионального образования** | | |
| **РАССМОТРЕНО**  кафедрой правовых дисциплин  Протокол № \_\_  «\_\_ » \_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.  Зав. кафедрой\_\_\_\_ Т.С. Туркина | **Экзаменационный билет № 16**  по ПМ 02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения  МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж  спец. 050141Физическая культура | **УТВЕРЖДАЮ**  Зам. директора по НМР  Н.В. Судденкова |
| 1. Механизмы лечебного действия физических упражнений. 2. Составить комплекс ЛФК и дать рекомендации по массажу для пациентов на стадии выздоровления после инсульта. | | |
| Преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Москалева И.Э.) | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Смоленская академия профессионального образования** | | |
| **РАССМОТРЕНО**  кафедрой правовых дисциплин  Протокол № \_\_  «\_\_ » \_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.  Зав. кафедрой\_\_\_\_ Т.С. Туркина | **Экзаменационный билет № 17**  по ПМ 02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения  МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж  спец. 050141Физическая культура | **УТВЕРЖДАЮ**  Зам. директора по НМР  Н.В. Судденкова |
| 1. Организация занятий ЛФК в лечебных учреждениях. 2. Составить комплекс ЛФК и дать рекомендации по массажу для пациентов при сколиозе. | | |
| Преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Москалева И.Э.) | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Смоленская академия профессионального образования** | | |
| **РАССМОТРЕНО**  кафедрой правовых дисциплин  Протокол № \_\_  «\_\_ » \_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.  Зав. кафедрой\_\_\_\_ Т.С. Туркина | **Экзаменационный билет № 18**  по ПМ 02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения  МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж  спец. 050141Физическая культура | **УТВЕРЖДАЮ**  Зам. директора по НМР  Н.В. Судденкова |
| 1. Краткая история развития ЛФК. 2. Составить комплекс ЛФК и дать рекомендации по массажу для пациентов при сахарном диабете. | | |
| Преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Москалева И.Э.) | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Смоленская академия профессионального образования** | | |
| **РАССМОТРЕНО**  кафедрой правовых дисциплин  Протокол № \_\_  «\_\_ » \_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.  Зав. кафедрой\_\_\_\_ Т.С. Туркина | **Экзаменационный билет № 19**  по ПМ 02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения  МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж  спец. 050141Физическая культура | **УТВЕРЖДАЮ**  Зам. директора по НМР  Н.В. Судденкова |
| 1. Механизмы лечебного действия физических упражнений. 2. Составить комплекс ЛФК и дать рекомендации по массажу для пациентов на стадии выздоровления после пиелонефрита. | | |
| Преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Москалева И.Э.) | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Смоленская академия профессионального образования** | | |
| **РАССМОТРЕНО**  кафедрой правовых дисциплин  Протокол № \_\_  «\_\_ » \_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.  Зав. кафедрой\_\_\_\_ Т.С. Туркина | **Экзаменационный билет № 20**  по ПМ 02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения  МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж  спец. 050141Физическая культура | **УТВЕРЖДАЮ**  Зам. директора по НМР  Н.В. Судденкова |
| 1. Особенности организации занятий по ЛФК для людей пожилого возраста с хроническими заболеваниями в стадии ремиссии. 2. Составить комплекс ЛФК и дать рекомендации по массажу для пациентов с заболеваниями сердечно0-сосудистой системы. | | |
| Преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Москалева И.Э.) | | |