**Анкета для определения уровня физической культуры личности студента СмолАпо**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п |  | Содержание вопроса | да | нет |
|
| 1 | В | Является ли для Вас физическая культура и спорт возможностью для саморазвития и самореализации личности в повседневной жизни? |  |  |
| 2 | А | Удовлетворяют ли Вас требования и содержание учебной программы по дисциплине физическая культура в колледже? |  |  |
| 3 | А | Удовлетворяют ли Вас содержание учебных занятий по физической культуре в колледже? |  |  |
| 4 | А | Удовлетворяют ли Вас содержания внеучебных занятий по физической культуре в колледже (секционные занятия, занятия в тренажерном зале, «шейпинг-классе», индивидуальные консультации с преподавателем)? |  |  |
| 5 | А | Достаточно ли Вы получаете практических знаний, умений и навыков на учебных занятий по физической культуре в колледже? |  |  |
| 6 | Б | Вы занимаетесь физической культурой только под влиянием товарищей, по расписанию учебных занятий в колледже? |  |  |
| 7 | Б | Вы занимаетесь физическими упражнениями для укрепления здоровья? |  |  |
| 8 | Б. | У Вас большая база знаний в области физической культуры и спорта? |  |  |
| 9 | А. | Занимаетесь ли Вы самостоятельно физическими упражнениями в неучебное время? |  |  |
| 10 | Б | Можете ли Вы Самостоятельно составить и провести комплекс утренней гигиенической гимнастики из 7 – 10 упражнений? |  |  |
| 11 | В | Можете ли Вы за счет своих практических знаний, умений и навыков в области физической культуры самостоятельно (или при консультативной помощи специалиста), организовать и провести какое-либо спортивно-физкультурное мероприятие? |  |  |
| 12 | Г. | Владеете ли Вы практическими знаниями, умениями и навыками физического самосовершенствования, организации здорового образа жизни? |  |  |
| 13 | В. | Уровень вашей физической подготовленности находится на высоком уровне? |  |  |
| 14 | Г. | Вы принимаете участие в соревнованиях за честь колледжа по собственному желанию? |  |  |
| 15 | Г. | Проявляете ли инициативу в самостоятельности участия в спортивно-массовых, оздоровительных соревнованиях, колледжа города, области? |  |  |
| 16 | Б. | Как вы считаете, существует ли связь физической культуры со становлением личности будущего специалиста и процессом его профессиональной подготовки? |  |  |
| 17 | В | Проявляете ли Вы инициативу в заботе о своем здоровье и уровне физической подготовленности? |  |  |
| 18 | Г. | Используете ли Вы средства физической культуры для восстановления после перенесенных заболеваний, нервно-эмоциональных нагрузках? |  |  |
| 19 | Г. | Используете ли Вы средства физической культуры для подготовки к профессиональной деятельности? |  |  |
| 20 | В. | Проявляете ли Вы интерес к научно-популярной литературе, средствам массовой информации в области физической культуры и спорта? |  |  |

Спасибо за сотрудничество